

# Angebote

## Schreibwerkstatt 1: "Kreatives Schreiben"

Kreatives Schreiben ist ein modernes Abenteuer.

Kreatives Schreiben weckt ungeahnte Fähigkeiten.

Kreatives Schreiben fördert den eigenen Ausdruck und gibt Raum für spontane Sprachgestaltung.

### Was erwartet uns? Was passiert?

Schreiben in der Gruppe.

Dem Alltag mit neuen Perspektiven auf den Leib rücken.

Finden und Erfinden von Geschichten.

Reisen in die Erinnerung.

Spiele mit der Sprache – Sprachspiele.

**Schreibwerkstatt bedeutet: Texte schreiben, Texte vorlesen, Texte besprechen, Texte spielerisch in der Gruppe umsetzen.**

**Die Schreibwerkstatt können alle besuchen, die Lust am Schreiben haben oder bekommen möchten.**

## Schreibwerkstatt/ -gruppe 2: "Kreatives Schreiben, eine Annäherung an die eigene Lebensgeschichte"

### Kreatives Schreiben als Weg zur Reflexion der eigenen Vergangenheit

„Jeder ist der Held seiner eigenen Lebensgeschichte.“

Die behutsame Annäherung an persönliche Erlebnisse führt zu einer verstärkten Selbstwahrnehmung. Kreatives Schreiben in Bezug auf die eigene Biographie beinhaltet: "Erinnern, wiederholen und durcharbeiten" - drei Schritte, die entlasten.

In einer Situation zunehmender gesellschaftlicher "Unübersichtlichkeit" wird eine klärende Sicht auf die eigene Lebensgeschichte gefördert.

Über kreatives Schreiben ist es möglich, "Selbstmanagement" und verbesserte Orientierung zu erreichen.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Kurses sollen einfache, spielerisch orientierte Anregungen zum Einstieg in die schriftstellerische Beschäftigung mit der eigenen Biographie vermittelt bekommen.